

靈氣

Usui-System natürliche Heilung

Was ist Reiki?

Das japanische Wort „REIKI“ bedeutet: **Universelle Lebensenergie**
Reiki ist eine sehr alte Heilkunst, die in Japan im 19. Jahrhundert wiederentdeckt wurde. Reiki steht in keinem Widerspruch zum religiösen Glauben und ist an keine bestimmte Glaubensrichtung gebunden. Das *Usui-System* des Reiki wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Mikao Usui entwickelt. Bei Anwendung des Systems wird universelle Lebensenergie per Handauflegen übertragen, zu Zwecken der Heilung und spirituellen Wachstums.

Wie wird Reiki angewendet?

Traditionell wird Reiki durch Auflegen der Hände praktiziert. Das kann auf dem eigenen Körper oder dem einer anderen Person geschehen. Auch Tiere und Pflanzen reagieren positiv auf den Energiefluss. Ab dem 2. Reiki Grad sind Fernsitzungen möglich. Eine Reiki-Sitzung wird im Liegen oder Sitzen durchgeführt.

Wie erlernt man Reiki?

Reiki kann **jeder** an einem Wochenend-Seminar bei einer/m Reiki-Lehrer/in erlernen.

Je nach Gruppengröße beginnt das Reiki-Seminar am Freitagabend und endet am Sonntagnachmittag.

Außer der Bereitschaft sich auf etwas sehr Schönes und Ungewöhnliches einzulassen, benötigt der Teilnehmer keine besonderen Kenntnisse.

Das *Usui – System Natürliche Heilung* besteht aus drei Graden:

Das Reiki I Seminar umfasst:

- Vier Einweihungen - Unfall / Schock-Behandlung
- Beschreibung des *Usui-Systems natürliche Heilung* - Sterbebegleitung
- Erzählen der Geschichte - Reiki bei Tieren und Pflanzen
- die fünf Lebensregeln - Reiki und Meditation
- die Behandlungsformen (Selbstbehandlung, Behandlung) - Reiki und Geld
- von anderen und bei Verletzungen - Chakren-Erklärungen
- Üben - Feinstofflicher Körper
- Praktische Arbeit (Handpositionen) - Zusammenhang Chakra / Aura
- Anwendung im Liegen und Sitzen - Raum für Erfahrungsaustausch sowie
- Merkmale des körpereigenen Reinigungsprozesses - Fragen und Antworten
- Schnellbehandlung

Um Reiki in seiner ursprünglichen Kraft und Schönheit zu ehren und zu bewahren, ist es besonders wichtig, das Reiki-I-Seminar nicht auch noch mit anderen energetischen Methoden zu überladen. Der Reiki-Schüler sollte nach dem Seminar ein klares Verständnis davon haben, was Reiki ist bzw. was Reiki nicht ist. Dies bewahrt ihn vor Verwirrung und ermöglicht ihm, im Laufe der Zeit ein immer tieferes Verständnis von Reiki zu bekommen.

Nach dem 1. Grad Seminar finden auch regelmäßige Reiki-Treffen statt.

Das Reiki II Seminar umfasst:

- Eine Einweihung - Übungen
- Lehren der drei Symbole und dazugehörigen Mantren - Was ist alles möglich mit der Arbeit von Symbolen
- Zeichnen und lernen der Symbole und Symbole üben - Chakren- und Aura-Kenntnisse intensivieren
- Erfahrungsaustausch bezüglich der Erlebnisse des 1. Grades - Anwendungsmöglichkeiten der Symbole insgesamt
- Kurze Erläuterung was der 2. Grad Neues bringt - Anwendungsmöglichkeiten bei Reiki-Anwendung
- Aufgabenbereiche des 2. Grades - Anwendungsmöglichkeiten bei Selbstanwendung
- Erläuterung der hohen Verantwortung mit dem 2. Grad zu arbeiten - Raumreinigung, Energieerhöhung
- Hinweis auf erneuten evtl. körperlich oder feinstofflichen Reinigungsprozess - Schutz für Wohnung oder Haus
- die Reiki-Fernsitzung - die Reiki-Mentalbehandlung mit Affirmationen

Die 2. Grad-Einstimmung wirkt ganz besonders auf die feinstofflichen Körper. Deine körpereigenen Heilkräfte werden verstärkt und deine Intuition erweitert.

Jeder sollte mindestens 3 Monate im Besitz des 1. Reiki-Grades sein, bevor er den 2. Grad erlernt.

Der 2. Reiki-Grad heißt auf Japanisch "Oku Den", das heißt "tieferes Wissen".

Das Reiki III Seminar umfasst:

„Der Weg zur inneren Meisterschaft“

- Wiederholung der 2. Grad Symbole und deren Anwendung
- Austausch der Erfahrungen mit Reiki
- Einweihung in das Meistersymbol
- Erlernen des Meistersymbols und seiner Anwendungen
- Tieferes Wissen
- Erweiterte Techniken
- Meditationen mit und in dem Symbol

Durch eine Einstimmung (Einweihung) auf das Meistersymbol erfährst Du eine nochmalige Steigerung der universellen Lebensenergie.

Wer möchte kann eine Ausbildung zum/zur Reiki-Lehrer/-in anschließen.

Wichtig:

REIKI ist keine Medizin und Wunderheilung! Reiki ersetzt nicht den Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten, kann aber eine hervorragende Unterstützung aller ärztlichen Maßnahmen sein.

Die geistigen Reiki Lebensregeln:

GERADE HEUTE SEI FREI VON SORGE.

GERADE HEUTE SEI FREI VON ÄRGER.

EHRE ELTERN, LEHRER UND DIE ÄLTEREN.

VERDIENE DEINEN LEBENSUNTERHALT AUF EHRliche WEISE.

EMPFINDE DANKBARKEIT FÜR ALLES.

Wie wirkt Reiki?

Reiki bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht und wirkt auf allen drei Ebenen: körperlich, geistig und seelisch.

Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte:

- löst Blockaden, • entschlackt und entgiftet,
- harmonisiert den Energiefluss, • fördert die Entspannung,
- lindert Schmerzen • vitalisiert Körper und Geist.